

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche  
Organizza  
**Corso per tecnici di primo livello FIGeST**  
Parte generale

**Ancona, 14 -15 aprile 2018**

**Finalità:** Il corso intende fornire gli elementi fondamentali per la formazione di tecnici federali di I livello. In base a quanto stabilito dalle linee guida della Scuola centrale saranno approfondite nozioni per la parte generale mentre la parte specifica sarà a cura della rispettiva Federazione sportiva.

**Destinatari:** Il corso è rivolto a tecnici sportivi.

**Data:** 14- 15 aprile 2018 .

**Sede:** Gli incontri si svolgeranno presso la **Sala Riunioni del Comitato regionale CONI Marche**, C/o PalaRossini, Strada Prov.le Cameranense Ancona

**Relatori:**

**Prof. Valentino Appolloni** – Insegnante di educazione fisica, tecnico federale FIJLKAM, Docente SRdS Marche

**Dott. Sammy Marcantognini** - Psicologo specializzato in psicologia dello sport e Coordinatore del gruppo di lavoro in Psicologia dello sport

**Prof. Marco Petrini** – Coordinatore tecnico regionale CONI Marche, responsabile area Metodologica SRdS Marche

**Dott. Andrea Stronati** – Medico Chirurgo specializzato in Ematologia, Medico dell’Ancona 1905

**Prof. Patrizio Tombolini** – Laureato alla Magistrale in “Scienze e Tecniche dello Sport” presso l’Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo” e docente SRdS Marche

# Programma

## Sabato 14 aprile 2018

- Ore 08.30 Accredito dei partecipanti
- Ore 09.00 **Le capacità motorie**  
Il sistema delle capacità motorie: organico muscolari e coordinative – cenni generali
- Ore 11.00 Pausa
- Ore 11.15 Mobilità articolare: definizione e principali metodi di sviluppo  
Forza, velocità, rapidità e resistenza: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento - *Prof. V. Appolloni*
- Ore 13.00 Light Lunch
- Ore 14.30 **Le capacità motorie**  
Capacità coordinative: definizione, evoluzione e classificazione; mezzi e metodi di sviluppo  
Lo sviluppo motorio – le fasi sensibili – Schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive - *Prof- P. Tombolini*
- Ore 16.15 Pausa
- Ore 16.30 **Le basi della prestazione motorio-sportiva**  
Anatomia e fisiologia del movimento: cenni generali su organi e apparati  
Le strutture e le funzioni organiche  
Medicina dello sport in età evolutiva  
Elementi di primo soccorso  
*Dott. A. Stronati*
- Ore 19.30 Termine dei lavori

## Domenica 15 aprile 2018

- Ore 08.30 Accredito dei partecipanti
- Ore 09.00 **Il Processo di insegnamento – apprendimento**  
Apprendimento: presupposti cognitivi e fasi di sviluppo  
La programmazione didattica
- Ore 11.00 Pausa
- Ore 11.15 Gli obiettivi dell'insegnamento: le abilità tecniche – cenni generali sulle tecniche  
*Prof. M. Petrini*
- Ore 13.00 Light Lunch
- Ore 14.30 **Le competenze pedagogiche del tecnico - la comunicazione**  
Il profilo le competenze didattiche e le responsabilità del tecnico  
Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento  
L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti
- Ore 16.30 Pausa
- Ore 16.45 I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico  
La comunicazione e l'uso didattico: spiegare, dimostrare, correggere  
*Dott. S. Marcantognini*
- Ore 18.30 Termine dei lavori e conseggi attestati

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it).

**Clicca qui per accedere alla pagina:** <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

**Quota di iscrizione:** : Il seminario ha un diritto di segreteria di € 30,00 l'importo dovrà essere versato **tramite bonifico bancario, sul conto intestato a:**

**Coni Comitato Reg.le Marche, IBAN: IT 51 J 01005 02600 000000008798**

**indicando il titolo del corso e nome e cognome dei partecipanti.**

Si chiede inoltre di inviarci una copia dell'avvenuto bonifico.

***A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche***



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO



Scuola Regionale dello Sport - C.O.N.I. Marche  
Palasport "Rossini", Strada Provinciale Cameranense  
60029 Varano . Ancona - Tel. 071 2868084  
[www.marche.coni.it](http://www.marche.coni.it) - [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it)