

Da tutta Europa questa settimana gli sportivi si stabiliscono in Frisia, per praticare il loro sport tradizionale durante gli Europei per tutti i giochi, che iniziano venerdì. Tra i vari 50 sport, ne spiegheremo tre nei prossimi giorni. Oggi episodio 2: lancio di formaggio italiano o ruzzolone.

Proprio in quel momento rimase immobile sulla sbarra di erba secca. Il suo sguardo sull'infinito, il sole che trapassava la sua testa calva. Ciuffi di persone lo guardavano tesi. Adesso lo avrebbero capito.

### Catapulta flash

Pats! Una frazione di tempo dopo, l'uomo sembra essere una catapulta a base di carne. La parte superiore del corpo si inclina all'indietro, spara in avanti come un elastico e il suo braccio oscillante rilascia un proiettile a forma di disco, che spara in modo aggressivo e irregolare sulla superficie.

La cosa - cos'è, un formaggio? - gli è stata data una maggiore velocità dalla cintura che l'atleta un po' seduto ma forte si era allungato attorno ad esso. Come uno yo-yo tirato da una corda che rotola, accelera sulla traccia.

### tumbling

Più è, meglio è, ma preferibilmente orientato al corso. Questo spettacolo gli italiani sanno come ruzzolone, che può letteralmente essere tradotto come bottino.

### Che cosa? Ruzzolone dall'Italia

Dove vedere? Venerdì 3 agosto al Pim Mulier Games di Witmarsum, martedì 7 agosto al BeActive Festival di Heerenveen.

Nel caso del ruzzolone quel disco è fatto di legno, ma questo è un derivato della forma originale, dove un formaggio ha formato l'oggetto lanciato. Questo rotolo di formaggio è ancora in riproduzione, a volte con forme di oltre 30 chilogrammi.

### Semplice

I principi di entrambi i giochi sono semplici. Il disco deve completare un percorso curvo nel minor numero di lanci possibile. Questo può essere una strada, ma per il ruzzolone anche i posti speciali sono disuguali, i treppi.

Secondo la tradizione, pastori e contadini furono tra i primi giocatori. Lontano dal mondo abitato, si divertivano inseguendo formaggi duri (il pecorino, per esempio) sulle strette, sconnesse strade di pascoli e mulattiere.

### Sicurezza nel pericolo

Ma lo sport divenne popolare in circoli più ampi e fece un passo avanti in varie regioni. Questo non è accaduto senza una lotta. A volte alle autorità non piaceva, perché il gioco sulla strada pubblica portava a liti e metteva a rischio la sicurezza.

E anche perché le famiglie dei lanciatori vivevano nella povertà: i vincitori gareggiavano per i formaggi con cui giocavano, ma nella variante di gioco con esemplari di legno, la scommessa consisteva in denaro duro.

Prezioso

Oggi l'arte dei lanci è una tradizione preziosa, protetta ed amata dalla Federazione Italiana per gli sport tradizionali FIGeST.

In omaggio al passato. E un'ode alle buffonate di un formaggio danzante.

Stef Altena – Leewardier Courant