



**CORSO ISTRUTTORE NAZIONALE I
TIRO ALLA FUNE, sport agonistico**

Comunichiamo a tutte le ASD e rispettivi tesserati che la FIGeST ha presentato un progetto nell'ambito di un bando di formazione alla Scuola dello Sport (Sport e Salute) che prevede un corso per ISTRUTTORI NAZIONALI di I livello per disciplina agonistica TIRO ALLA FUNE.

La prima giornata del corso è stata fissata al 18 dicembre 2021 con il seguente programma:

PROGRAMMA			
ore	18 dicembre 2021 ON LINE (piattaforma Cisco Webex)	Titolo intervento	Docente
2	Ore 9.00 – 11.00	Apertura: il ruolo dell'istruttore e test sulle competenze dei giochi	Capecchia Matteo
2	Ore 11.00 – 13.00	Organizzazione centrale e periferica della FIGeST	Valeriano Vitellozzi
	Ore 13.00 – 14.00	<i>Pausa</i>	
2	Ore 14.00 – 16.00	Formazione tecnica con docenza anche internazionale (tecnica di allenamento, obiettivi agonistici, preparazione psicologica per l'agonismo)	Guido Bellinazzi (settore outdoor)
2	Ore 16.00 – 18.00	Formazione tecnica con docenza anche internazionale (tecnica di allenamento, obiettivi agonistici, preparazione psicologica per l'agonismo)	Luigi Olivieri (settore indoor)
	TOTALE 8 ORE		





FIG e ST
**Federazione Italiana Giochi
e Sport Tradizionali**
La Segreteria Generale

Perugia, 3 Dicembre 2021
Prot. n. 001432

PROGRAMMA: in fase di definizione PARTE SVILUPPATA DA DOCENTI DELLA SCUOLA DELLO SPORT			
ore	Bologna 15 Gennaio 2022	Titolo intervento	Docente 
2	Ore 9.00 – 11.00	Sistema sportivo Italiano ed etica dello Sport	
2	Ore 11.00 – 13.00	Elementi di nutrizione per gli sport Agonistici	
	Ore 13.00 – 14.00	<i>Pausa</i>	
2	Ore 14.00 – 16.00	Psicologia dello Sport	
2	Ore 16.00 – 18.00	La relazione con l'allievo	
ore	Bologna 16 Gennaio 2022	Titolo intervento	Docente 
2	Ore 9.00 – 11.00	L'inquadramento fiscale e previdenziale dell'istruttore	
2	Ore 11.00 – 13.00	La progettazione delle lezioni on-line: piattaforme e strumenti di partecipazione	
	TOTALE 12 ORE		





FIG e ST
**Federazione Italiana Giochi
e Sport Tradizionali**
La Segreteria Generale

Perugia, 3 Dicembre 2021
Prot. n. 001432

PROGRAMMA: in fase di definizione			
ore	Fermo 29 Gennaio 2022	Titolo intervento	Docente
2	Ore 9.00 – 11.00	Elementi di storia sul Tiro alla Fune e origine dello stesso	<i>Nicola Cappelletto</i>
2	Ore 11.00 – 13.00	Preparazione fisica di base	<i>Luigi Olivieri</i>
	Ore 13.00 – 14.00	<i>Pausa</i>	
2	Ore 14.00 – 16.00	Tecnica di Tiro attività Outdoor	<i>Rizzante Giorgio (settore outdoor)</i>
2	Ore 16.00 – 18.00	Tecnica di Tiro attività Indoor	<i>Luigi Olivieri (settore indoor)</i>
ore	Fermo 30 Gennaio 2022	Titolo intervento	Docente
2	Ore 9.00 – 11.00	Tecnica di Tiro attività Outdoor	<i>Bellinazzi Guido (settore outdoor)</i>
	Ore 13.00 – 14.00	<i>Pausa</i>	
2	Ore 14.00 – 16.00	Tecnica di Tiro attività Indoor	<i>Luigi Olivieri (settore indoor)</i>
TOTALE 12 ORE			

