

Perugia, 12 Gennaio 2023  
Prot. n.00055

**PROGETTO I.D.A.  
Corso di aggiornamento per  
Istruttori di Base e Istruttori Scolastici  
Giochi e Sport Tradizionali**

**18 Febbraio 2023  
COSCOGNO- PAVULLO (MO)  
località Faidello**

**PROGRAMMA**

<b>18 Febbraio 2023</b>			
<b>n. ore</b>	<b>Orario</b>	<b>Titolo intervento</b>	<b>Docente</b>
<b>1</b>	9.00-10.00	Psicologia dello Sport	<b>D.ssa Samantha Bernardi – EMILIA ROMAGNA</b>
<b>1</b>	10.00-11.00	Competenze Cognitive nei minori	<b>D.ssa Samantha Bernardi – EMILIA ROMAGNA</b>
<b>1</b>	11.00-12.00	Tecniche di gioco delle varie discipline (Freccette, fionda Calcio Balilla, Tiro alla Fune, Birilli, Ruzzola, Ruzzolone, Piastrelle, Ferro di cavallo): regolamenti specifici	<b>Valeriano Vitellozzi</b>
<b>1</b>	12.00-13.00	Flying Disc: presentazione e tecnica di gioco	<b>Riccardo Montanari</b>
<b>1</b>	14.30-15.30	Dodgeball: presentazione e tecnica di gioco	<b>Eugenio Lucchesi</b>
<b>5</b>	<b>TOTALE ORE</b>		

## DOCENTI

### BREVI CURRICULA DOCENTI:

DOCENTE	CURRICULUM
VALERIANO VITELLOZZI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tecnico Federale componente Commissione Tecnica Nazionale della ruzzola dal 1994 al 2004 e dal 2017 ad ora.</li> <li>• Presidente Provinciale Figest Ascoli Piceno dal 1998 al 2004</li> <li>• Presidente Nazionale Specialità Lancio della Ruzzola dal 2005 al 2016.</li> <li>• Consigliere Federale Figest in rappresentanza delle ASD dal 2005 al 2008.</li> <li>• Rappresentante dei Tecnici Federali FIGeST dal 2009, ancora in carica</li> <li>• Membro dello staff FIGeST nell'organizzazione degli eventi nazionali ed internazionali.</li> <li>• 2015 Stella di Bronzo al merito Sportivo del CONI</li> <li>• Dal 2007 al 2018: pluricampione italiano nelle discipline di Lancio della Ruzzola, Lancio del Rulletto, Lancio della Forma di Formaggio.</li> <li>• Presidente e più volte Dirigente di associazioni sportive.</li> <li>• Giocatore di Freccette.</li> </ul>
RICCARDO MONTANARI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perito Meccatronico Industriale.</li> <li>• Lingue straniere: inglese, Francese e Spagnolo.</li> <li>• Conoscenze informatiche buone.</li> <li>• Animatore sociale professionale: Esperienze lavorative nel settore sociale Da Settembre 2014 a Giugno 2016</li> </ul> <p>Esperienze nel mondo del Flying Disc (Frisbee) dal 2014 ad oggi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprendimento dell'Ultimate Frisbee grazie a due anni di gioco nella squadra Voladora di Parma. Stesura di un progetto e messa in atto di quest'ultimo per la realizzazione di una squadra sul territorio di Reggio Emilia. Primo allenatore e gestore della realtà sportiva creata (Ultimate Square), con conseguente iscrizione di tre squadre ai CIU 2018; una squadra mista, una femminile in collaborazione e co-progettazione PARMA-REGGIO-MODENA, e una squadra maschile in serie OPEN-C.</li> <li>• Tecnico di 1° livello nella disciplina sportiva Ultimate Frisbee. Conseguimento del certificato FIFD da Tecnico di 1° livello. Apprendimento delle altre specialità del frisbee (principalmente freestyle, golf, guts, DDC, distanza, precisione). Conseguimento del certificato FIFD da Tecnico di 2° livello. Co-allenatore e unico gestore di una realtà giovanile nella città di Carpi. Membro federale all'intero delle commissioni SOTG e GenderEquity. Membro del comitato Italiano di freestyle frisbee.</li> <li>• Esperienze nelle scuole: Sei anni di collaborazioni sportive con alcune scuole superiori di Reggio Emilia per la propaganda dell'Ultimate Frisbee. Sei anni di collaborazioni e progetti sportivi con alcune scuole primarie e secondarie di Reggio Emilia, per la propaganda dell'Ultimate Frisbee, del SOTG e di attività sportive educative in generale.</li> <li>• Dal 2017: Allenatore, istruttore sportivo all'interno di progetti scolastici effettuati in scuole elementari, medie e superiori di Reggio Emilia e saltuariamente di Milano. Collaborazione con FIFD (Federazione Italiana Flying Disc) al progetto di Raduni Sportivi come istruttore di Ultimate Frisbee nelle regioni Puglia, Basilicata e Veneto. Corso di frisbee multidisciplinare a Reggio Emilia per bambini e giovani fino ai 18</li> </ul>

	<p>anni. Tre corsi di aggiornamento docenti negli ultimi 4 anni (Reggio Emilia, Parma e Piacenza, Bologna). Sesto posto ai campionati mondiali d freestyle frisbee 2022 nella categoria Open Cooperative.</p>
<p>LUCCHESI ANNEZZI EUGENIO</p>	<p>Nel mondo del dodgeball dal 2010, disciplina nella quale ricopre il ruolo di giocatore prima e tecnico ora, lo ha portato per la prima volta in Toscana nel 2014 diventando presidente dell'ASD Lucca dodgeball. Dopo circa un anno inizia una collaborazione scolastica con 9 Istituti della provincia di Lucca, creando il primo torneo non solo d'istituto ma anche fra istituti. Nel 2019 è stato approvato il cambio denominazione associazione in Toscana Dodgeball ASD ed è stata aperta una sede distaccata in val di Nievole (PT) e Viareggio (LU). Attualmente Responsabile Nazionale Csain del settore dodgeball. In tutti questi anni ha comunque svolto dimostrazioni scolastiche, formazione istruttori arbitri e promosso lo sport del dodgeball in tutte le Regioni interessate.</p>
<p>SdS EMILIA ROMAGNA - DOTT.SSA SAMANTHA BERNARDI</p>	<p>Psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia Cognitivo – Neuropsicologica Psicologa sportiva Dottore di ricerca dal 2012 al 2017 Psicologia Clinica</p>

### Recapiti Docenti:

DOCENTE	POSIZIONE/SETTORE SPORTIVO	MAIL	CELLULARE
VALERIANO VITELLOZZI	TECNICO FEDERALE	<a href="mailto:valerio.vitellozzi@gmail.com">valerio.vitellozzi@gmail.com</a>	329.2677678
RICCARDO MONTANARI	Nuovi sport: FLYING DISC	<a href="mailto:riccardo.montanari@hotmail.com">riccardo.montanari@hotmail.com</a>	344.1253616
LUCCHESI ANNEZZI EUGENIO	Nuovi sport: DODGEBALL	<a href="mailto:eugeniolucchesi16@gmail.com">eugeniolucchesi16@gmail.com</a>	340.6098669
DOTT.SSA SAMANTHA BERNARDI	SdS EMILIA ROMAGNA	<a href="mailto:drssa.bernardi@gmail.com">drssa.bernardi@gmail.com</a>	346.3927444

## **LINK UTILI: Link per conoscere i Giochi e Sport Tradizionali**

Per conoscere maggiormente la FIGeST e le venti specialità sportive è possibile visualizzare il sito istituzionale al seguente link <https://figest.it/> oppure il canale YouTube della Federazione <https://www.youtube.com/user/valeriofigest/videos>.

La FIGeST è attiva anche su Instagram, Twitter e Facebook (per Fb con pagina ufficiale e pagine di settore).

**FIGeST**  
**Federazione Italiana Giochi e Sport Tradizionali**  
**Settore Formazione**