



Federazione Italiana Giochi
e Sport Tradizionali



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

**CORSO PER
TECNICI I LIVELLO FIGeST
GIOCHI E SPORT TRADIZIONALI**

Sviluppato in collaborazione con il
Comitato Regionale CONI Umbria



CORSO TECNICO PRIMO LIVELLO FIGeST - GIOCHI E SPORT TRADIZIONALI

SVOLGIMENTO SU PIATTAFORMA ON LINE

PERIODO: 7 SETTEMBRE – 14 OTTOBRE 2023

PROGRAMMA CORSO

ORE	DATA	TEMATICHE	DOCENTE
METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO			
LE COMPETENZE PEDAGOGICHE DEL TECNICO			
2	07 SETTEMBRE ORE 20,30	Il profilo e le competenze didattiche del Tecnico I compiti e le responsabilità del Tecnico	<i>Silvia Marinelli</i>
2	11 SETTEMBRE ORE 20.30	Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento. Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico Gli obiettivi dell'insegnamento (Le abilità tecniche: cenni generali sulle tecniche).	<i>Silvia Mattei</i>
PROCESSO INSEGNAMENTO - APPRENDIMENTO			
2	14 SETTEMBRE ORE 20.30	Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi. Le fasi dell'apprendimento La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica).	<i>Silvia Mattei</i>
COME COMUNICARE EFFICACEMENTE			
2	18 SETTEMBRE 20.30	Significato di comunicazione. Le tecniche di comunicazione efficace. L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere (introd.)	<i>Luca Ginetto</i>
2	21 SETTEMBRE 20,30	Psicologia dello Sport Competenze cognitive nei minori	<i>Susanna Renga</i>
ELEMENTI DI DIDATTICA			
2	25 SETTEMBRE 20.30	Stili e strategie di insegnamento Osservazione e verifica dell'insegnamento	<i>Donatella Porzi</i>
2	28 SETTEMBRE 20.30	Medicina dello sport in età evolutiva Elementi di primo soccorso	<i>In attesa</i>

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO			
SVILUPPO MOTORIO E CAPACITA' COORDINATIVE			
2	02 OTTOBRE 20.30	Lo sviluppo motorio. Età biologica e età cronologica. Il sistema delle capacità motorie: organico muscolari (condizionali) e coordinative. Cenni generali. Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive. Definizione e classificazione delle capacità coordinative: il concetto di fasi sensibili.	Antonella Piccotti
2	05 OTTOBRE 20.30	Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base. Esercitazioni pratiche per lo sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità coordinative (differenze fra gruppi di sport). Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorretti" e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità.	Antonella Piccotti
ELEMENTI GENERALI DELLA FEDERAZIONE			
3	09 OTTOBRE	La Figest e la sua struttura. Le discipline sportive della federazione. Modalità di gioco, cenni storici e attrezzi delle varie discipline.	FIGeST
ELEMENTI DI BASE DELLA PROPRIA SPECIALITA'			
3	14 OTTOBRE	Nozioni di base, tecnica di gioco, regolamenti (per ciascuna Disciplina)	FIGeST/SETTORI

ALLEGATO:

MODULO DI ISCRIZIONE