

OGGETTO: Corso F.I.G. e S.T. – PROGETTO DI FORMAZIONE

TITOLO:

PROGETTO DI FORMAZIONE GIOCHI E SPORT TRADIZIONALI
ESPERIENZE FORMATIVE PER DOCENTI SCOLASTICI, ISTRUTTORI DI BASE E ISTRUTTORI NAZIONALI
Tecniche delle nuove discipline e nuove prospettive per la crescita dei Giochi e Sport Tradizionali

SVOLGIMENTO DEL CORSO: Durata, Modalità di svolgimento lezioni

PERIODO: 06 MAGGIO– 15 GIUGNO 2024

SVOLGIMENTO SU PIATTAFORMA ON LINE CISCO WEBEX MEETING

La DURATA COMPLESSIVA del corso è di **n.27 ore**

1^a parte conoscitiva/espositiva svolta da docenti della SdS
2^a parte conoscitiva/espositiva svolta da docenti della FIGeST

LINK PER L'ISCRIZIONE AL CORSO:

<https://forms.gle/XtLHxBuPLrZJ1Nu36>

PROGRAMMA CORSO

ORE	DATA	TEMATICHE	DOCENTE
METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO			
LE COMPETENZE PEDAGOGICHE DEL TECNICO			
2	06 MAGGIO ORE 20,30	Il profilo e le competenze didattiche del Tecnico. I compiti e le responsabilità del Tecnico.	SdS
2	08 MAGGIO ORE 20.30	Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento. Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico. Gli obiettivi dell'insegnamento (Le abilità tecniche: cenni generali sulle tecniche).	SdS
PROCESSO INSEGNAMENTO – APPRENDIMENTO			
2	13 MAGGIO ORE 20.30	Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi. Le fasi dell'apprendimento La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica).	SdS
COME COMUNICARE EFFICACEMENTE			
2	16 MAGGIO 20.30	Significato di comunicazione. Le tecniche di comunicazione efficace. L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere (introd.).	SdS
2	20 MAGGIO 20.30	Psicologia dello Sport. Competenze cognitive nei minori.	SdS
ELEMENTI DI DIDATTICA			
2	23 MAGGIO 20.30	Medicina dello sport in età evolutiva. Elementi di primo soccorso.	SdS

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

SVILUPPO MOTORIO E CAPACITA' COORDINATIVE

2	27 MAGGIO 20.30	Lo sviluppo motorio. Età biologica e età cronologica. Il sistema delle capacità motorie: organico muscolari (condizionali) e coordinative. Cenni generali. Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive. Definizione e classificazione delle capacità coordinative: il concetto di fasi sensibili.	SdS
2	30 MAGGIO 20.30	Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base. Esercitazioni pratiche per lo sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità coordinative (differenze fra gruppi di sport). Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorretti" e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità.	SdS

ELEMENTI GENERALI DELLA FEDERAZIONE

3	03 GIUGNO 20,30	La Figest e la sua struttura. Le discipline sportive della federazione. Modalità di gioco, cenni storici e attrezzi delle varie discipline.	FIGeST
---	----------------------------	---	--------

Per gli interessati alla SPECIALITA' FLYING DISC

2	06 GIUGNO 20,30	ULTIMATE: Nozioni di base, tecnica di gioco, regolamenti	FIGeST
2	10 GIUGNO 20,30	DISC GOLF E FREESTYLE: Nozioni di base, tecnica di gioco, regolamenti.	FIGeST

IN PRESENZA DISCIPLINE TRADIZIONALI (ROMA):

queste ore potranno essere frequentate anche da coloro che hanno partecipato al corso on line di Sett-Ott 2023

4	15 GIUGNO ORE 8,30	DISCIPLINE TRADIZIONALI: Nozioni di base, tecnica di gioco, regolamenti.	FIGeST
---	-------------------------------	--	--------