

PROGETTO DI FORMAZIONE GIOCHI E SPORT TRADIZIONALI
ESPERIENZE FORMATIVE PER ISTRUTTORI SCOLASTICI
Tecniche delle nuove discipline e
nuove prospettive per la crescita dei Giochi e Sport Tradizionali

PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE FIGeST

ORE	DATA	TEMATICHE	DOCENTE
METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO			
LE COMPETENZE PEDAGOGICHE DEL TECNICO			
2	26 GIUGNO ORE 20.30	Il profilo e le competenze didattiche del Tecnico I compiti e le responsabilità del Tecnico Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento. Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico	
2	30 GIUGNO 20.30	Gli obiettivi dell'insegnamento (Le abilità tecniche: cenni generali sulle tecniche). Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi. Le fasi dell'apprendimento La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica).	
COME COMUNICARE EFFICACEMENTE			
2	03 LUGLIO ORE 20.30	Significato di comunicazione. Le tecniche di comunicazione efficace. L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere (introd.)	
2	07 LUGLIO 20.30	Psicologia dello Sport Come motivare efficacemente gli allievi	

SAFEGUARDING OFFICER			
1	10 LUGLIO 20.30	SAFEGUARDING: Normativa, misure di contrasto, codice di condotta. Abuso psicologico, Abuso fisico, Molestia sessuale, Abuso sessuale, Negligenza, Incuria, Abuso di matrice religiosa, Bullismo, cyberbullismo Comportamenti discriminatori	
1	10 LUGLIO 21.30	Medicina dello sport in età evolutiva Elementi di primo soccorso	
METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO			
SVILUPPO MOTORIO E CAPACITA' COORDINATIVE			
2	14 LUGLIO 20.30	Lo sviluppo motorio. Età biologica e età cronologica. Il sistema delle capacità motorie: organico muscolari (condizionali) e coordinative. Cenni generali. Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive. Definizione e classificazione delle capacità coordinative: il concetto di fasi sensibili.	
2	16 LUGLIO 20.30	Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base. Esercitazioni pratiche per lo sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità coordinative (differenze fra gruppi di sport). Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorretti" e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità.	
ELEMENTI GENERALI DELLA FEDERAZIONE			
2	21 LUGLIO 20.30	Lavoro Sportivo: Registro Attività Sportive (RAS) del Dipartimento dello Sport	
2	24 LUGLIO 20.30	La FIGeST e la sua struttura.	
2	28 LUGLIO 20.30	Le discipline sportive della federazione. Modalità di gioco, cenni storici e attrezzi delle varie discipline.	
20	TOTALE ORE CORSO		